



Farmaci e Demenza

Al momento, non esistono medicinali per invertire o curare i danni al cervello causati dalla malattia di Alzheimer o da altre forme di demenza. La maggioranza dei farmaci prescritti e usati per regolare la demenza hanno usualmente lo scopo di controllare o diminuire i sintomi comportamentali della malattia. Ma TUTTI i farmaci hanno effetti collaterali che spesso peggiorano il comportamento che dovrebbero controllare.

Perciò, i farmaci per regolare il comportamento sono pericolosi e per lo più inefficaci, e dovrebbero essere considerati solamente in casi di estrema necessità.

Exelon e Aricept: farmaci prodigiosi?

Due farmaci, che si ritiene migliorino o preservino la memoria, la durata dell'attenzione e l'abilità del pensiero, sono disponibili per tenere sotto controllo la malattia di Alzheimer. Exelon (Rivastigmine hydrogen tartrate) e Aricept (donepezil) agiscono per ridare al cervello un particolare mediatore chimico, l'acetilcolina. L'acetilcolina ha un ruolo importante in molte funzioni cerebrali ma è progressivamente distrutta nei casi di demenza causata dalla malattia di Alzheimer.

Questi due farmaci sono quindi raccomandati solamente nei casi di demenza causata dalla malattia di Alzheimer. Tuttavia i benefici ottenuti dall'uso di questi farmaci sono assai modesti nel migliore dei casi, e possono essere usati nella prima e nella metà fase della malattia di Alzheimer.

L'Aricept ha alcuni vantaggi rispetto all'Exelon: può essere amministrato una sola volta al giorno invece di tre o quattro volte, e non richiede i periodici esami del sangue per determinare possibili effetti nocivi al fegato. I maggiori effetti collaterali

dell'Aricept sono capogiri e moderati disturbi gastrici come nausea, vomito e diarrea.

La recente inclusione di questi farmaci nella lista del *Pharmaceutical Benefits Scheme* ha permesso un abbassamento del costo.

Nessuno di questi farmaci cura o inverte la malattia di Alzheimer. Lo stadio della demenza e il progresso alla base della malattia rimangono inalterati, mentre il deterioramento continua anche durante l'uso del farmaco. Entrambi questi medicinali mascherano semplicemente i sintomi per qualche tempo.

Farmaci e controllo del comportamento

L'agitazione è uno dei più comuni comportamenti di una persona demente e si controlla con l'uso di farmaci. Eppure, l'uso di diversi farmaci è la causa maggiore dell'agitazione. (La gente oltre i 65 anni d'età fa uso del 25% di tutti i farmaci prescritti in Australia. Non è insolito che queste persone prendino due o più tipi diversi di medicinali al giorno.)

Curare l'effetto collaterale di un medicinale con un altro farmaco non fa che peggiorare il problema.

Altre condizioni come infezioni alle vie urinarie, depressione e dolore possono anche causare agitazione. Una volta che queste condizioni sono specificatamente curate, i sintomi dell'agitazione dovrebbero sparire.

La frustrazione per non essere capace di comunicare efficacemente e venire capiti è sovente espressa in uno stato di agitazione dalla persona demente.

I medicinali non curano la difficoltà di comunicare.

Il trattamento del comportamento dovrebbe essere il primo approccio per curare i vari tipi di agitazione, specialmente i comportamenti non aggressivi come deambulare e andare su e giù. Le seguenti condizioni il più delle volte non sono curabili con una terapia medicinale: deambulamento; comportamenti sociali inadeguati; azioni e domande ripetitive; personalità difficile; incetta e furto.

Molti farmaci bloccano gli effetti della acetilcolina, un mediatore chimico già scarso con la malattia di Alzheimer, e come risultato peggiorano la memoria, la capacità di pensare, e causano altri disturbi comportamentali. Questi includono:

- * Psicofarmaci e antidepressivi. Alcuni effetti collaterali sono sonnolenza, sonno disturbato, pressione del sangue bassa, disordine motorio, difficoltà a urinare, costipazione, stato confusionario e perdita di memoria.
- * Farmaci per disordine motorio come nella malattia Parkinson. Questi tendono a causare sintomi di tipo psicotico: es. Allucinazioni e delusione. Possono anche causare l'abbassamento della pressione sanguigna e quindi conseguenti cadute..
- * Antistaminici e molti preparati per la tosse e il raffreddore.
- * Antidolorifici a base di narcotici sono associati a sonnolenza e costipazione.
- * I medicinali per l'ulcera possono aumentare lo stato di confusione.
- * I farmaci usati per curare problemi di vescica, crampi addominali e allo stomaco, e nausea, possono anche peggiorare i sintomi della demenza.

Farmaci, Comportamento e Invecchiamento

Se i medicinali causano tali problemi perché sono prescritti?

La principale difficoltà nell'effetto dei medicinali per controllare il comportamento dipende dal processo d'invecchiamento,(tenendo conto che la demenza colpisce per lo più le persone anziane).

L'invecchiamento causa ben altro delle sole rughe. Comporta significativi cambiamenti chimici e ormonali:

- * che rendono le persone anziane molto più sensibili all'effetto dei medicinali, e

* che nel corpo vecchio ritardano l'eliminazione dei farmaci, aumentando così il rischio di reazioni avverse per dose eccessiva. Il livello dei farmaci aumenta velocemente nel sistema sanguigno il che porta a disturbi comportamentali severi, o al peggioramento di quelli già esistenti.

I medicinali possono salvare la vita e possono essere necessari per certe condizioni mediche, ma non per controllare il comportamento. L'uso di medicinali per gli anziani richiede una conoscenza specialistica del processo d'invecchiamento e uno stretto controllo. Una regola d'oro è "**Meno (farmaci) è meglio**".

In conclusione,

- * Non esistono medicinali che curano o invertono il danno al cervello causato dalla malattia di Alzheimer o altri tipi di demenza.
- * L'uso di medicinali per il controllo del comportamento dovrebbe essere considerato come ultimo rimedio, particolarmente per le persone anziane (es. La maggioranza di quelli con demenza), a causa dell'alto rischio di effetti avversi. Considerate l'uso di terapie senza medicinali es l'aroma-terapia, la musica-terapia, attività ricreative e terapie diversive.
- * L'uso di medicinali nei casi di demenza è un'area complessa che richiede una conoscenza medica specialistica e uno stretto controllo.

Per ulteriori informazioni contattate la Alzheimer's Association Qld., al 1800 639 331.

Adattato da "Drugs in Dementia Fact Sheet" con permesso. Aggiornato Febbraio 2001.