



Guidare un veicolo e la demenza

Guidare un veicolo e indipendenza sono strettamente uniti nella nostra società. Per questa ragione le persone con demenza sono assai riluttanti a rinunciare alla responsabilità di guidare. Guidare può essere anche una attività che esige molta concentrazione, coordinamento, e decisione. Alcune persone riconoscendo la diminuita abilità di guidare, accettano i loro limiti e cessano di guidare con sollievo. Altre negano d'avere problemi o semplicemente non s'accorgono d'avere dei problemi di guida. Mentre questo crea una situazione delicata, è anche un problema che non va ignorato a causa del rischio che una guida insicura rappresenta per la persona con demenza, gli altri guidatori e i pedoni.

Indici di guida pericolosa

- * confusione tra la destra e la sinistra
- * perdersi nelle strade conosciute
- * ignorare i semafori e i segnali stradali
- * fermarsi o cambiare corsia in modo sbagliato
- * guidare troppo piano
- * avere piccoli incidenti
- * non riconoscere gli errori di guida

È importante ricordare che siccome guidare è una abilità appresa, una persona con demenza sembra che guidi ancora bene in condizioni abituali. Tuttavia, se le condizioni del traffico cambiano improvvisamente e la situazione richiede una nuova reazione, la persona con demenza può reagire in modo non appropriato o pericoloso.

Avvertire la persona

- * Parlate al vostro parente con un approccio gentile. Siate risoluti ma garbati. Mettendo in luce il comportamento pericoloso, piuttosto di attaccare la persona, lasciatele la possibilità di

decidere di smettere di guidare (es. “sembra che non vedi i semafori”)

- * Chiedete l'aiuto di un parente stretto, amico o associato, per incoraggiare la persona a smettere di guidare. Lui o lei possono ascoltare qualcuno di autorevole, es. il dottore o il sacerdote.
- * Se le facoltà della persona lo permettono, diminuite gradualmente il tempo in cui la persona guida alternando con taxi e mezzi pubblici.

Annullamento della patente

- * Discutete con la persona con demenza che guida e il suo dottore della vostra preoccupazione. Chiedete al dottore di rilasciare un certificato medico al Queensland Transport in cui dichiara che la persona con demenza è incapace di guidare. Se il dottore ha qualche dubbio, il vostro parente dovrebbe essere mandato da un terapeuta in uno dei maggiori ospedali pubblici o nei Servizi Federali di Riabilitazione per fare un completo esame di guida.

Il dottore ha forse degli scrupoli a contestare l'indipendenza della persona con demenza o intende mantenere la relazione dottore-paziente. Queste importanti considerazioni richiedono una giusta decisione per assicurare la sicurezza della persona con demenza, i suoi passeggeri e gli altri utenti della strada

Arrangiarsi senza macchina

- * Informatevi circa le concessioni. In alcune circostanze o secondo criteri fissi, la persona con demenza può avere diritto a una indennità per aiutarla a muoversi. Mettetevi in contatto con Queensland Transport per informazioni sui sussidi per il taxi, e Centrelink riguardo

l'indennità di mobilità (mobility allowance).

- * Informatevi sulle altre possibilità di trasporto. Le agenzie comunitarie come a esempio la Senior citizen possono fornire trasporto per fare la spesa o per appuntamenti medici e ospedalieri.
- * Alternativamente, potete decidere di vendere la macchina e utilizzare i soldi per pagare i taxi o altri trasporti pubblici.

**Per ulteriori informazioni, contattate la
Dementia Help Line al 1800 639 331**