



10 Warnungszeichen der Alzheimer's Krankheit

Alzheimer's Disease (AD) ist eine Gehirnkrankheit, die Gehirnzellen erkranken, schrumpfen, und sterben ab. Es ist ein langsamer Prozess und kann nicht rückgängig gemacht werden.

Die Degeneration des Gehirns geht langsam vor sich. Die Symptome dieser Krankheit sind zuerst kaum merkbar, doch werden sie allmählich schlimmer. Die ersten Zeichen sind Vergesslichkeit, Verwirrung und Stimmungsschwankung, die zu einem totalen Kommunikationsverlust führen, wie zum Beispiel häufige Gedächtnisstörungen. Man vergisst kurzfristige Ereignisse, eine Unterhaltung die eben statt fand, oder einen Termin soeben arrangiert, die Unfähigkeit sich an ein vorhergehendes Geschehen zu erinnern.

Der deutsche Neuropathologe Alois Alzheimer benannte diesen Zustand das erste mal im Jahre 1907. Er beschrieb die physikalische Degeneration im Zusammenhang mit der Hirnleistungsschwäche.

Der Verfall von Gehirnzellen ist die häufigste Form von Demenz.

Alzheimer's Krankheit ist eine physikalische Krankheit bei der die Nervenzellen langsam absterben. Unser Gehirn kontrolliert unseren Körper, was wir sehen, sagen, denken und fühlen. Das Schrumpfen der Gehirnzellen beraubt die Person mit AD um die Fähigkeit klar zu denken und ein normales Leben fort zu führen.

Die Symptome von AD werden oft mit fortschreitendem Alter verwechselt. Im Alter vergisst man leichter, jedoch darf man diese Vergesslichkeit nicht im geringsten mit dem

Absterben der Gehirnzellen verwechseln, die sich in Alzheimer's Krankheit aufweisen.

ALZHEIMER'S DISEASE IST KEIN NORMALES ALTERN. Sollten mehrere von den folgenden 10 Warnungszeichen auftreten ist es ratsam einen medizinischen Attest zu ersuchen.

1. Demenz und der Alltag

Es ist ganz normal, egal wie alt man ist etwas zu vergessen, denn die moderne Zeit stellt große Forderungen an uns. Doch meistens erinnert man sich wieder daran nachdem eine kurze Ruhepause die Gedanken sammeln. Dieses wird als normal akzeptiert. Das Erinnerungsvermögen ist gesund. Doch wenn häufige Vergesslichkeit und unerklärliche Verwirrungen den täglichen Verlauf beeinträchtigen, stimmt etwas nicht.

2. Beeinträchtigung des Kurzzeitgedächtnisses

Es ist leicht möglich einen vertrauten Arbeitsgang zu verwechseln, wie zum Beispiel drei Löffel Zucker in eine Tasse Tee zu tun statt nur einen, weil die Gedanken wandern. Jedoch eine Person mit AD kann den normalen Abgang nicht mehr folgen und verliert die vertraulichen Ablaufgänge, zum Beispiel wie man Tee aufbrüht, abgesehen davon wieviel Zucker in die Tasse geht.

3. Sprachprobleme

Nehmen wir an unser Gehirn ist ein Wörterbuch was uns erlaubt alles zu verstehen, doch wenn Alzheimer's anfängt werden langsam, nach und nach Seiten aus dem Buch gerissen und die Wörter gehen verloren, man weiß nichts mehr damit

anzufangen. Neue Worte entstehen doch was man hoert oder liest bleibt unverstanden.

4. Orientierungsverlust von Zeit und Ort.

Eine Person mit Alzheimer's Krankheit laeuft eine wohlbekannte Strasse entlang ohne zu merken wo er ist. Sie ist ihm unbekannt er weiss nicht mehr wohin er gehen muss oder woher er kommt, er kann sich nicht orientieren.

5. Das Bewegungs und Handlungs Verhalten

Von Zeit zu Zeit machen wir alle Fehler wir vergessen zum Beispiel den Schirm wenn es regnet, doch die Person mit AD traegt vielleicht fuenf Pullover an einem heissen Tag oder zieht die Unterwaesche ueber die Kleider ohne zu merken das es voellig unpassend ist.

6. Probleme mit abstrakten Denken.

Viele Menschen koennen weder gut rechnen noch die Bilanz ihres Scheckbuches ziehen. Doch selbst die einfachste Mathematik ist unmoeglich fuer einen AD Patienten.

7. Dinge verlegen.

Alzheimer's Patienten finden oft die unmoeglichsten Plaetze etwas wegzulegen doch koennen sie sich nicht erinnern wie und warum es dahin kam. Oft werden Angehoerige oder das Pflege Personal beschuldigt es gestohlen zu haben.

8. Launen und Benehmenswechsel

Menschen mit AD demonstrieren, ohne jeden Grund eigenartiges Benehmen und koennen sehr launisch sein.

9. Die Personlichkeit

Unser Charakter bleibt waehrend unserer Lebenszeit unveraendert doch eine Alzheimer's betroffene Person zeigt starke Personenveraenderung entweder ganz ploetzlich oder allmaehlich. Eine lebensfrohe aktive Person reagiert auf einmal zornig, aengstlich oder sogar misstrauisch.

10. Keine Unternehmungslust.

Der Patient verliert Interesse an seinen beliebtesten Hobby oder seiner Lieblings Beschaeftigung.

Ab und zu demonstriert jeder Mensch einmal eines dieser vorgenannten Symptome, doch die Mehrheit entgeht der Gefahr von Alzheimer's Disease
Nur in dem Fall das diese Anzeichen langsam und unangefochten schlimmer werden und es beeintraechtigt das taegliche Leben ist ein medizinischer Eingriff wichtig.

Die haufigsten Fragen.

Was ist der Unterschied zwischen Alzheimer's Krankheit und Senility

Frueher, wenn ein alter Mensch diese Anzeichen aufwies nannte man es senil und eigenartiges Benehmen war damit verbunden. Selbst die Mediziner erkannten die Alzheimer's Krankheit und die damit verbundene Neurodegeneration nicht an. Die physikalische Natur dieser Krankheit blieb lange Unverstanden und wurde oft als boesartig, hinderlistig und absichtlicher Behinderung hingestellt.

Heute weiss man das die Person, die einstmals als "senil" beschrieben wurde an einer Krankheit leidet ueber die sie keine Kontrolle hat.

Was ist der Unterschied zwischen AD und Demenz.

Demenz schließt alle damit verbundenen Erscheinungen ein

Die Symptome könnten Alzheimer's Disease sein eines der meist folgenden Gründe von Demenz., doch die Möglichkeit besteht das eine andere Ursache diese Zeichen hervorrufen und eine Heilung möglich ist. Deshalb ist es in jedem Fall aussergewöhnlich wichtig einen Arzt aufzusuchen.

Hilfe für den Patient und dem Pfleger ist erhältlich

Es bedarf nur einer Frage.

**Für weitere Fragen kontakt die
Alzheimer's Association of Queensland an
der folgenden Ruf Nummer 1800 639 331**